

## **PROGETTO DI COMUNITA'** **INFORMA A SCUOLA**

Il progetto si caratterizza come progetto di comunità di prevenzione per l'obesità infantile, pertanto un delegato per ogni scuola dovrà garantire la partecipazione ai tavoli di progettazione e di verifica del progetto stesso, insieme a AUSL Distretto di Modena, UISP, Comune, Quartieri, Pediatria di Comunità, CIR e Parmareggio

### **Adesione:**

L'adesione dell'Istituto Comprensivo potrà riguardare anche un solo livello scolastico ma dovrà essere presentata **entro il 17/12/2016.**

Verrà comunicato entro il 31/01/2017 l'accoglimento o meno della domanda.

In caso di richieste in esubero rispetto alle risorse disponibili, l'accoglimento delle domande avverrà tenendo conto dei seguenti criteri di priorità:

1° criterio: appartenenza della scuola al Quartiere 2, come da indicazione dell'AUSL: a breve partiranno i lavori per la realizzazione della prima casa della salute a Modena nel quartiere stesso. Le attività proposte nel progetto riguarderanno principalmente i bisogni dell'infanzia e dell'adolescenza;

2° criterio: alta presenza di stranieri nella scuola;

3° criterio: assenza di strutture sportive di prossimità nella zona della scuola.

### **PROPOSTA PER LA SCUOLA PRIMARIA**

#### **ATTIVITA' MOTORIA NON STRUTTURATA**

**L'attività è rivolta alle classi 2°, 3°, 4° della scuola primaria**

L'attività motoria non strutturata si svolge in orario extrascolastico, di norma **dalle ore 16,30 alle ore 18,00, un pomeriggio alla settimana.**

Le attività vengono proposte da operatori UISP laureati/laureandi in Scienze della Formazione Primaria e Scienze Motorie.

Gli operatori hanno la formazione specifica per il primo soccorso (necessaria per

svolgere l'attività di educatori nei centri estivi).

L'attività viene svolta, nella norma, alla presenza di tre operatori ogni 50 bambini. Non viene fornita la merenda.

Per consentire lo svolgimento di questa attività la scuola deve garantire:

- area cortiliva: deve essere individuata l'area specifica dove si svolge l'attività riservata ai bambini iscritti.
- servizi igienici: deve essere garantito l'accesso ai servizi igienici per i bambini in numero sufficiente per soddisfare le esigenze degli iscritti. I pavimenti nella zona dei servizi devono essere asciutti;
- personale ATA fino alle ore 18,30;
- la fornitura dell'iscrizione personale per ogni bambino partecipante alle attività (firmata dalle famiglie) a scopo assicurativo.
- segnalazione dei casi BES;
- i bambini devono essere ritirati dalle famiglie entro le ore 18,00; dopo tale orario verranno affidati al personale ATA.
- L'adesione sarà possibile al massimo per 10 plessi scolastici

### WALK TO SCHOOL – BIKE TO SCHOOL

La scuola potrà proporre, almeno durante i mesi meno piovosi dell'anno, l'organizzazione di gruppi di walk to school e bike to school con frequenza almeno settimanale.

Queste attività saranno sostenute, in misura proporzionale alle risorse finanziarie con attività di animazione e distribuzione di gadget.

### MERENDA SANA

Per due mesi all'anno, indicativamente nei mesi di aprile e maggio, verrà distribuita 1 volta alla settimana merenda sana a base di frutta, verdura, yogurt o Parmigiano forniti da Cir e Parmareggio.

La distribuzione avverrà su dieci plessi scolastici al massimo.

### PARTECIPAZIONE AI TAVOLI DI LAVORO

Il progetto si caratterizza come progetto di comunità di prevenzione per l'obesità infantile, pertanto un delegato per ogni scuola dovrà garantire la partecipazione ai tavoli di progettazione e di verifica del progetto stesso, insieme a AUSL Distretto di Modena, UISP, Comune, Quartieri, Pediatria di Comunità, CIR e Parmareggio.

## **PROPOSTA PER LA SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO**

### **ORIENTERING**

**L'attività è rivolta a tutte le classi della scuola secondaria di primo grado.  
I costi del progetto sono a carico della scuola.**

L'attività di orientering si svolge di norma in orario scolastico.

Le attività vengono proposte da operatori UISP con titolo di guida escursionistico – ambientale riconosciuto dalla Regione Emilia Romagna.

Gli operatori hanno la formazione specifica per il primo soccorso.

E' necessaria la presenza dell'insegnante durante lo svolgimento dell'attività.

Note:

- L'adesione e la caparra (30% dell'intero importo) dovranno essere presentati entro il 17/12/2016;
- L'attività si svolgerà nel periodo primaverile, entro Pasqua;
- Durata dell'attività: ogni uscita circa 3 ore;
- Numero alunni per uscita: 50;
- Costo dell'attività: 200 euro per ciascuna uscita;
- Luoghi prioritari di svolgimento: Parco Ferrari, Parco Amendola, Parco XXII Aprile;
- Qualora la scuola ponesse l'attività fuori dall'orario scolastico, i costi dell'assicurazione sono da valutare.

### **WALK TO SCHOOL – BIKE TO SCHOOL**

La scuola potrà organizzare dei gruppi di walk to school e bike to school.

Queste attività saranno sostenute, in misura proporzionale alle risorse finanziarie con attività di animazione e distribuzione di gadget.

### **PARTECIPAZIONE AI TAVOLI DI LAVORO**

Il progetto si caratterizza come progetto di comunità di prevenzione per l'obesità infantile, pertanto un delegato per ogni scuola dovrà garantire la partecipazione ai tavoli di progettazione e di verifica del progetto stesso, insieme a AUSL Distretto di Modena, UISP, Comune, Quartieri, Pediatria di Comunità, CIR e Parmareggio

## **PROPOSTA PER LA SCUOLA D'INFANZIA**

Per le scuole d'infanzia l'AUSL garantirà percorsi di formazione in materia di stili di vita salutari e prevenzione all'obesità infantile per gli insegnanti interessati.

### **Per informazioni ed adesioni**

**MUSA – Multicentro Urbano Salute ed Ambiente**

Via Santi 40

tel 059/2032390 – 059/2033535

[musa@comune.modena.it](mailto:musa@comune.modena.it)

[cittasane@comune.modena.it](mailto:cittasane@comune.modena.it)