LO SAPEVI CHE..

IL FREDDO NON FA AMMALARE!

Nessuna paura! Stare all'aria aperta permette di essere meno esposti agli agenti infettivi. Non solo, il sole, anche nei giorni più freddi, riesce a debellare molti germi e virus e far produrre anche grandi quantità di vitamina D.

E' un'occasione per educare i ragazzi e bambini a corretti comportamenti di igiene, come l'importanza di cambiarsi la maglietta quando si è sudati, per evitare che il sudore si raffreddi addosso, rischiando di farci ammalare.